

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Ишкарово  
муниципального района Илишевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Совета  
родителей  
Протокол № 1 от 07.08.2020

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 05.08.2020

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово  
Приказ № 62 от 07.08.2020 г.  
Валишин И.Ф.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников дошкольной группы**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников дошкольной группы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с. Ишкарово муниципального района Илишевский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом МБОУ СОШ с. Ишкарово.

1.2. Настоящее положение регулирует организацию режима занятий в дошкольной группе Учреждения.

**2. Цель и задачи выполнения режима занятий.**

2.1.Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности.

2.2.Задачи:

- соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении.

**3. Организация режима занятий**

3.1. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и дополнительной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

3.2. Режим занятий (расписание образовательной деятельности) составляется на 10-часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную подгруппу и утверждается приказом директора МБОУ СОШ с.Ишкарово

3.3. Образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в основной образовательной программе и дополнительной образовательной программе Учреждения.

3.4. Образовательная деятельность.

3.4.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей подгруппе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.3.4.2 Продолжительность образовательной деятельности для воспитанников младшей подгруппы- не более 15 минут, для воспитанников старшей подгруппы - не более 25 минут.

3.4.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия

3.4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.4.7. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

3.4.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Воспитатели Учреждения проводят спортивные и подвижные игры, спортивные праздники во время прогулки.

3.4.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья, воспитанников, при постоянном контроле со стороны медицинских работников. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

3.4.10. С воспитанниками младшей подгруппы занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляются 3 раза в неделю. Длительность занятий составляет для воспитанников младшей подгруппы -15 минут.

3.4.11. Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы для воспитанников старшей группы организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет: - в старшей подгруппе - 25 мин. Один раз в неделю для воспитанников старшей подгруппы следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1. Работники Учреждения, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.