

3.4.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей подгруппе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.2 Продолжительность образовательной деятельности для воспитанников младшей подгруппы- не более 15 минут, для воспитанников старшей подгруппы - не более 25 минут.

3.4.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия

3.4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.4.7. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

3.4.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Воспитатели Учреждения проводят спортивные и подвижные игры, спортивные праздники во время прогулки.

3.4.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья, воспитанников, при постоянном контроле со стороны медицинских работников. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

3.4.10. С воспитанниками младшей подгруппы занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляются 3 раза в неделю. Длительность занятий составляет для воспитанников младшей подгруппы -15 минут.

3.4.11. Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы для воспитанников старшей группы организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет: - в старшей подгруппе - 25 мин. Один раз в неделю для воспитанников старшей подгруппы следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1. Работники Учреждения, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.